



★保護者相談会のお知らせ★

ニート等のお子様を持つ保護者の方に向けた保護者相談会を下記のとおり開催いたします。参加ご希望の方は、ぜひお電話でお申し込みください！

◆鴨川保護者相談会

日 時：10月12日（土）13時～15時

場 所：鴨川市民会館 2階会議室

参加費：無料

お申込み：南部サポステ

0438-23-3711

保護者相談会の様子



「発声と朗読」の様子(ちばサポステ)



◆「発声と朗読」のご紹介◆

南部サポステでは、10月から新しく「発声・朗読」というグループワークを実施します。普段では出さないような大きな声で発声練習を行います。「あ・え・い・お・う」「か・け・き・こ・く」など基本発声から「声に出して読みたい日本語」の本から引用した文章などを朗読しています。

「発声と朗読」は毎週水曜日に行います。ご興味のある方は、一度参加してみてくださいはいかがでしょうか？

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



◆ご利用の流れ

- ① まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ② キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いていただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③ 個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④ 利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成25年10月グループワークのご案内

日付		9:50~11:40	備考
1日	火	ストレス解消法	ストレスの原因って何だろう
2日	水	発声と朗読	まずは声を出してみよう
3日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
4日	金	線画を描こう	自由に絵を描いてみよう
5日	土	休館	
6日	日	休館	
7日	月	好感度UP	好感度が高い人ってどんな人？
8日	火	ストレス解消法	「アサーション（自己表現）」について
9日	水	発声と朗読	無理のない発声の方法について
10日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
11日	金	線画を描こう	絵に濃淡をつけてみよう
12日	土	休館	
13日	日	休館	
14日	月	休館	
15日	火	ストレス解消法	アサーションを取り入れたストレス解消法
16日	水	発声と朗読	好きな文章を朗読してみよう
17日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
18日	金	線画を描こう	立体感のある絵を描くには
19日	土	休館	
20日	日	休館	
21日	月	好感度UP	好感度UP 実践講座① 身だしなみ
22日	火	ストレス解消法	グループでアサーションを実践してみよう
23日	水	発声と朗読	グループで朗読してみよう
24日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう
25日	金	線画を描こう	デッサンをしてみよう
26日	土	休館	
27日	日	休館	
28日	月	好感度UP	好感度UP 実践講座② ふるまい
29日	火	ストレス解消法	グループでアサーションを実践してみよう
30日	水	発声と朗読	グループで朗読してみよう
31日	木	スタートアップ	一歩を踏み出すきっかけをみつけよう