

やれることから
はじめよう!

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

ちば南部サポステだより

1月

★出張グループワークのご案内★

南部サポステでは毎月出張グループワークを行っています。働きたいけど…やる気が出ない。そんなモヤモヤを抱えていませんか？今回のテーマは「モチベーションアップ」です。興味のある方は是非参加してみたいかがでしょうか？

◆日時：1月14日（火）

第1部 14～15時 ワークショップ

第2部 15～16時 個別面談（予約制）

◆場所：ハローワーク木更津

◆参加料：無料

◆申込み：ちば南部地域若者サポートステーション

TEL：0438-23-3711

出張グループワークの様子



パネルディスカッション



ミニコンサート

天羽フォーラムに参加しました！

12月14日に平成25年度天羽フォーラムが行われました。地域連携アクティブスクールと地元の方々との連携の在り方について考える催しです。

『いまの子どもたちに育てていきたい資質・能力』をテーマとしたパネルディスカッションには南部サポステの所長の井出がパネラーとして参加し、「現在の学校現場での取り組み」「今後どのような力を育てるか」といった内容について意見を交わしました。

また、天羽高校吹奏学部・合唱部のみなさんによるミニコンサートがおこなわれ素敵な演奏がフォーラムに華を添えていました。

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL：0438-23-3711 FAX：0438-23-3711

URL：<http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>

◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いています。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成26年1月グループワークのご案内

日付		9:50~10:40	10:50~11:40	日付		9:50~10:40	10:50~11:40
1日	水	元日		17日	金	新聞を読もう①	新聞を読もう②
2日	木	正月休み		18日	土	休館	
3日	金	正月休み		19日	日	休館	
4日	土	正月休み		20日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②
5日	日	正月休み		21日	火	アサーション①	アサーション②
6日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②	22日	水	ビジネスマナー①	ビジネスマナー②
7日	火	アサーション①	アサーション②	23日	木	スタートアップ	
8日	水	面接練習①	面接練習②	24日	金	線画を描こう①	線画を描こう②
9日	木	スタートアップ		25日	土	休館	
10日	金	線画を描こう①	線画を描こう②	26日	日	休館	
11日	土	休館		27日	月	コミュニケーション①	コミュニケーション②
12日	日	休館		28日	火	臨床面談	
13日	月	成人の日		29日	水	面接練習①	面接練習②
14日	火	臨床面談		30日	木	スタートアップ	
15日	水	職員ミーティング		31日	金	新聞を読もう①	新聞を読もう②
16日	木	スタートアップ					

◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。
- 『新聞を読もう』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。