

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

ちば南部サポステだより 3月

★出張相談会のご案内★

就労に関する悩みを抱えている若者、保護者の方を対象に出張相談会を実施します。ぜひご予約ください！

- ◆3月6日 袖ヶ浦市個別相談会
場所：袖ヶ浦市民会館
 - ◆3月20日 南房総市個別相談会
場所：南房総市役所
 - ◆3月27日 君津市個別相談会
場所：君津市生涯学習交流センター
- ※時間は 10 時～16 時（1 名 1 時間）です。
※完全予約制となります。（5 名まで）

個別相談の様子



ワークショップの様子

自己表現力を磨こう

2月18日（火）、木更津ハローワークでワークショップを実施しました。今回のテーマは「自己表現力を磨こう！」です。面接で「うまくアピールできない」「とにかく緊張してしまう」といった悩みを抱えている方に自分も相手も大切にするコミュニケーションテクニックの講座を行いました。ワークショップは毎月実施しております。「就職活動に変化をしたい」と考えている方、就職活動にお悩みをお持ちの方は、是非一度参加してみてもはいかがでしょうか？

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1
たちより館2階(木更津駅東口駅前)
TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711
URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>



◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書きいただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成26年3月グループワークのご案内

日付	9:50~10:40	10:50~11:40	日付	9:50~10:40	10:50~11:40
1日	土	休館	17日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②
2日	日	休館	18日	火	臨床面談
3日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②	19日	水	面接練習
4日	火	アサーション① アサーション②	20日	木	スタートアップ
5日	水	面接練習	21日	金	春分の日
6日	木	スタートアップ	22日	土	休館
7日	金	線画を描こう① 線画を描こう②	23日	日	休館
8日	土	休館	24日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②
9日	日	休館	25日	火	アサーション① アサーション②
10日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②	26日	水	ビジネスマナー
11日	火	臨床面談	27日	木	スタートアップ
12日	水	ビジネスマナー	28日	金	線画を描こう① 線画を描こう②
13日	木	職員ミーティング	29日	土	休館
14日	金	新聞を読もう① 新聞を読もう②	30日	日	休館
15日	土	休館	31日	月	コミュニケーション① コミュニケーション②
16日	日	休館			

◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。
- 『新聞を読もう』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。