

やれることから  
はじめよう!

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

## ちば南部サポステだより 8月

## 館山市出張相談会を開催します！

働くことに関する悩みを抱えている若者とその保護者の方を対象に出張相談会を実施します。ぜひご参加ください！

◆日時：8月27日（水）

午前部（11時～12時）

グループカウンセリング 20名

午後部（13時～17時）

個別相談（1人45分） 4名

◆場 所：ハローワーク館山

◆参加料：無料

※完全予約制となります。



個別相談の様子

サポステ紹介漫画  
『前田さんが行く』

## ★サポステ紹介★

7月25日(金)に君津市社会福祉協議会さんと連携し、サポステ紹介を行いました！

働くことに関する悩みを抱える若者やその保護者の方に幅広く知って頂けるよう、サポステ活動内容についてお話ししました。

中でも、サポステ卒業生が作成したサポステ紹介マンガ『前田さんが行く』は大好評でした！出張サポステ紹介は各地域で随時行っていく予定です。

## ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>

## ◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書きいただきます。ここで、サポステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサポステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

## 平成26年8月グループワークのご案内

日付	9:50~10:40	10:50~11:40	日付	9:50~10:40	10:50~11:40
1日	金	面接練習	17日	日	休館
2日	土	休館	18日	月	アサーション① アサーション②
3日	日	休館	19日	火	コミュニケーション① コミュニケーション②
4日	月	アサーション① アサーション②	20日	水	スタートアップ
5日	火	コミュニケーション① コミュニケーション②	21日	木	線画を描こう① 線画を描こう②
6日	水	スタートアップ	22日	金	ビジネスマナー
7日	木	NEWSでトリビア① NEWSでトリビア②	23日	土	休館
8日	金	職員ミーティング	24日	日	休館
9日	土	休館	25日	月	アサーション① アサーション②
10日	日	休館	26日	火	コミュニケーション① コミュニケーション②
11日	月	アサーション① アサーション②	27日	水	スタートアップ
12日	火	コミュニケーション① コミュニケーション②	28日	木	NEWSでトリビア① NEWSでトリビア②
13日	水	お盆休み	29日	金	面接練習
14日	木	お盆休み	30日	土	休館
15日	金	お盆休み	31日	日	休館
16日	土	休館			

### ◆利用方法

- ①グループワークへの参加は、キャリアコンサルタントによる面談後決定します。  
キャリアコンサルタントが作成したカリキュラムに基づいて参加予約を行ってください。
- ②初めてグループワークに参加する方は、木曜日の「スタートアップ」に必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- ③参加にあたっては、サポステ利用規約を厳守していただきます。  
もし、利用規約が守れない場合は、サポステの利用をお断りする場合があります。
- ④参加予約は、前日までに行ってください。
- ⑤グループワーク開始後の途中参加はお断りしています。時間厳守で教室へお入りください。

### ◆グループワークの内容

- 『コミュニケーション』：グループワークを通してコミュニケーションスキルを身につけていきます。
- 『アサーション』：自己主張訓練です。相手も自分も大切にコミュニケーションの練習です。
- 『面接練習』：就職に向けた自己アピールや、履歴書の作成方法、就活に対する知識や技術を学習します。
- 『ビジネスマナー』：就職に必要なビジネスマナーの習得、就職面接の技術や言葉遣いなどを学習します。
- 『スタートアップ』：初めてグループワークに参加する方は、必ず出席して下さい。  
スタートアップでは、職業レディネス・テスト（職業興味）を実施しています。
- 『線画を描こう』：植物、手、机などいろいろな被写体を線画で描いていきます。
- 『NEWSでトリビア』：新聞の切り抜きを使って、内容の把握や意見交換を行います。