

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

ちば南部サポステだより 11月**袖ヶ浦市出張相談会を開催します！**

働くことに関する悩みを抱えている若者と
その保護者の方を対象に出張相談会を実施
します。ご興味のある方はご連絡ください！

◆日時：11月19日（水）

午前部（10時～11時）

グループカウンセリング 20名

「マインドマップ～発想力を磨こう～」

午後部（13時～17時）

個別相談（1人45分） 4名

◆場 所：袖ヶ浦市民会館 会議室2

◆参加料：無料 ※完全予約制です。



個別相談の様子



求人検索の様子

ハローワークに行ってきました！

“ハローワークってどんなところ？” “一人で
行くのはちょっと不安” などの声を受けて、
10月24日（金）にハローワーク木更津を訪問
しました。登録方法や求人検索・職業訓練情報
検索の仕方などをお伺いし、就職活動に役立つ
さまざまなことを、教えていただきました！

参加者からは「一人で行くのは不安だったの
で、いろいろと教えていただき、とてもためにな
った」「求人検索のポイントが聞けて良かった」
などの声をいただきました。

ちば南部地域若者サポートステーション**お気軽にご連絡ください**

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL : 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL : <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>

◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いています。ここで、サボステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサボステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成26年11月グループワークのご案内

| 日付 | | グループワーク | 内 容 |
|-----|---|------------|-------------------------|
| 1日 | 土 | | 休館 |
| 2日 | 日 | | 休館 |
| 3日 | 月 | | 休館 |
| 4日 | 火 | アサーション | 3つの立ち位置 |
| 5日 | 水 | スタートアップ | 目標設定・職業適性検査 |
| 6日 | 木 | 線画を描こう | 絵はがきを作ろう |
| 7日 | 金 | 職員ミーティング | |
| 8日 | 土 | | 休館 |
| 9日 | 日 | | 休館 |
| 10日 | 月 | コミュニケーション | 気持ちのよい挨拶をしよう |
| 11日 | 火 | ワークショップ※午後 | ネガティブ思考からポジティブ思考に変化させよう |
| 12日 | 水 | スタートアップ | 目標設定・職業適性検査 |
| 13日 | 木 | NEWSでトリビア | 時事問題から広がる話題 |
| 14日 | 金 | ビジネスマナー① | 社会人意識 |
| 15日 | 土 | | 休館 |
| 16日 | 日 | | 休館 |
| 17日 | 月 | コミュニケーション | 効果的な話し方・聞き方 |
| 18日 | 火 | アサーション | 私たちをしばる思い込み |
| 19日 | 水 | スタートアップ | 目標設定・職業適性検査 |
| 20日 | 木 | 線画を描こう | 楽しく絵を描く方法 |
| 21日 | 金 | 面接練習① | 魅力的な応募書類の書き方 |
| 22日 | 土 | | 休館 |
| 23日 | 日 | | 休館 |
| 24日 | 月 | | 休館 |
| 25日 | 火 | 面接練習② | 面接中の質問事例 |
| 26日 | 水 | スタートアップ | 目標設定・職業適性検査 |
| 27日 | 木 | NEWSでトリビア | 昔の本を読もう |
| 28日 | 金 | ビジネスマナー② | 実践的なビジネスマナー |
| 29日 | 土 | | 休館 |
| 30日 | 日 | | 休館 |