

やれることから
はじめよう!

「ちば南部地域若者サポートステーション」広報誌

ちば南部サポステだより

1月

館山市出張相談会を開催します！

働くことに関する悩みを抱えている若者と
その保護者の方を対象に出張相談会を実施
します。ご興味のある方はご連絡ください！

◆日時：1月28日（水）

午前部（11時～12時）

グループカウンセリング 20名

「マインドマップ～発想力を磨こう～」

午後部（13時～17時）

個別相談（1人45分） 4名

◆場 所：ハローワーク館山 2階会議室

◆参加料：無料 ※完全予約制です。



個別相談の様子



保護者セミナーの様子

保護者セミナー

12月13日“ちばサポステ”にて『保護者
セミナー』を開催しました。当日はたくさんの
保護者の方がお越しいただきました。

南部サポステ卒業生による体験談「親にわか
ってほしいこと」では、辛い時間を乗り越えた
今、一生懸命働く若者の生の声に、多くの方が
感動されたそうです。

参加者からは、「少しでもいい道に進んでほ
しい」「自信をつけるのは大変だけど、すごく
参考になった」との感想をいただきました。

ちば南部地域若者サポートステーション



お気軽にご連絡ください

〒292-0831 木更津市富士見1-1-1

たちより館2階(木更津駅東口駅前)

TEL: 0438-23-3711 FAX: 0438-23-3711

URL: <http://www.chiba-nanbu-saposute.jp>

◆ご利用の流れ

- ①まずは、お電話ください。(0438-23-3711) **初回面談**の予約をお取りします。
- ②キャリアコンサルタントによる**初回面談**では、個人カードなど利用にあたって必要となる書類を書いています。ここで、サボステの利用に関する説明を行います。ご希望になればグループワーク等を見学できます。
- ③個人カードと面談内容について専門家と検討し、今後のサボステ利用に関する方針を後日お知らせいたします。
- ④利用方針に基づいて、グループワークへの参加、定期的なキャリア相談や心理相談を受けることができます。ご利用の際は、必ず予約が必要ですので、お気軽にお声掛けください。

平成27年1月グループワークのご案内

日付		グループワーク	内 容
1日	木		休館
2日	金		休館
3日	土		休館
4日	日		休館
5日	月	コミュニケーション	自己紹介のコツ
6日	火	アサーション	3つの立ち位置
7日	水	スタートアップ	目標設定・職業適性検査
8日	木	ART な時間	立体図形をフリーハンドで描いてみよう①
9日	金	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方、面接とは何か
10日	土		休館
11日	日		休館
12日	月		休館
13日	火	ワークショップ※午後	自己表現力を磨こう ～就職面接編～
14日	水	スタートアップ	目標設定・職業適性検査
15日	木	NEWS でトリビア	昔の本に親しむ ～古今和歌集、新古今和歌集～
16日	金	ビジネスマナー②	実践的なビジネスマナー
17日	土		休館
18日	日		休館
19日	月	コミュニケーション	コミュニケーションは挨拶から
20日	火	アサーション	自分をしばる思い込み
21日	水	スタートアップ	目標設定・職業適性検査
22日	木	ART な時間	立体図形に影をつけてみよう②
23日	金	面接練習②	面接のロールプレイング（役割演技法）
24日	土		休館
25日	日		休館
26日	月	コミュニケーション	会話の構成技術を学ぼう（5W2H）
27日	火	アサーション	しゃべり場 ～自己表現してみよう～
28日	水	スタートアップ	目標設定・職業適性検査
29日	木	NEWS でトリビア	昔の本に親しむ ～徒然草、枕草子～
30日	金	ビジネスマナー①	社会人意識
31日	土		休館