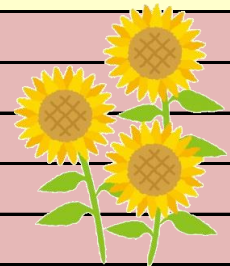


ちば南部サポステ 8月のグループワーク

実施時間		グループワーク 9:50~11:40	内容
1日	月	Artな時間	季節のおりがみアート（個人制作）
2日	火	アサーション	自分を大切にすること・自信をもつこと
3日	水	コミュニケーション	話し方・表情・ジェスチャーの与える印象
4日	木	Getジョブ（AM）	電話応募・電話対応の仕方
		職業人講話（PM）	木更津市役所職員さんの講話
5日	金	ビジネスマナー	実践的なビジネスマナー ※ビジネススタイルでお越しく下さい
6日	土	キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
7日	日	休館	
8日	月	職業適性検査	自己理解を深め、自分に合った職業を見つけよう！
9日	火	職員ミーティング（AM）	
		出前講座アサーション	場所：ハローワーク木更津 時間：14:00~15:00
10日	水	Artな時間	広報誌作成（グループ制作） 時間：9:50~16:00
11日	木	山の日	
12日	金	お盆休み	
13日	土	お盆休み	
14日	日	お盆休み	
15日	月	お盆休み	
16日	火	アサーション	相手によって意識は変わる！コミュニケーション3つの型
17日	水	コミュニケーション	コミュニケーション力UPのために必要なスキルとは？
18日	木	発声朗読	声を出すことを楽しもう！
19日	金	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 ※面接に行く服装でお越しく下さい
20日	土	休館	
21日	日	休館	
22日	月	Artな時間	大人のぬりえ~クリエイティビティを解き放とう！~（個人制作）
23日	火	アサーション	相手の心に届きやすい”I（アイ）メッセージ”
24日	水	コミュニケーション	伝達力UP！効果的なビジネスの話し方
25日	木	Newsでトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！
26日	金	Getゴール	【全員参加】1ヶ月の目標設定・振り返り
27日	土	キャリアステップアップ	職場で使えるビジネス用語
28日	日	休館	
29日	月	Artな時間	デジタルアート（グループ制作）※4名まで
30日	火	アサーション	苦手意識を減らすコツ
31日	水	コミュニケーション	あの人から学ぶ！コミュニケーションの上手なとり方



◆面談時間は以下のとおりです。

- ①13:00~13:30 ②13:40~14:10 ③14:20~14:50
④15:00~15:30 ⑤15:40~16:10