



サポステだより 12月号



クリスマスイベント開催!



12月25日 13:00~

今年もサポステで、クリスマス会を行います。
皆で簡単なゲームをしたり、好きな音楽の発表をしたりします。
沢山の参加をお待ちしています!
※午前は準備の時間になります。

サポステ大掃除!

12月27日 10:10~

今年度サポステ開館最終日に、サポステ内の大掃除を行います。
普段私たちが利用しているサポステを皆さんできれいにし、来年度
からもいいスタートが切れるようにしましょう。
たくさんの参加をお待ちしています。



★印 全員参加グループワーク

- ビジネスマナー 12月5日、12月19日
- 面接練習 12月12日
- Get ジョブ 12月7日
- Get ゴール 12月20日
- 全員参加個別面談 12月26日(午後)



😊印 外部開催

- ハローワーク館山出前講座 12月8日
- ハローワーク木更津出張相談 12月13日
- ハローワーク木更津出前講座 12月20日

~親御さんが参加できるイベント~

・若者&保護者相談会

- 鋸南町中央公民館 12月2日 13:00~
- 朝日庁舎会議室B 12月12日 13:00~
- 南房総市役所第4会議室 12月16日 13:00~

・親の会

- 12月16日 13:00~



ちば南部サポステ 12月のグループワーク(11月18日時点)

実施時間	予約	グループワーク 10:10-12:00	内容【★は全員参加です。😊は外部開催です。】
1日 金		コミュ力UP①	自己肯定力とは？—まずは自分と向き合いましょー
2日 土			南房総合同説明会 ※サポステは休館となります
3日 日			休館
4日 月		夜泊おぼな時間(終日)	ふるしきの使い方
5日 火	★	ビジネスマナー②	高級的なビジネスマナー
6日 水		PCスキル/個別相談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの相談
7日 木	😊	Jobジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内 / 午後:おぼなおし
8日 金		祝書決定	(職場での女子力アップ方法)
9日 土	😊	船山出前講座	午前:コミュニケーション / 午後:個人相談(村井)
10日 日			おぼなおし(近代史) 『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
11日 月			休館
12日 火	★	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 *面接に行く経験でお越しください、イオンタウン木更津朝日合同説明会
13日 水		PCスキル/個別相談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの相談
14日 木	😊	HP木更津	出張相談(終日:労資がHP木更津ブースにいます。)
15日 金		Newsトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう！
16日 土		コミュ力UP②	コミュニケーションの自己理解
17日 日			南房総合同説明会 / 【午後】親の会
18日 月			休館
19日 火	★	ビジネスマナー①	社会人意識を身に付けよう
20日 水		Geoゴール	※全員参加 【時間】①10:10-12:00 ②13:00-14:50 【午後】HP木更津 出張講座コミュニケーション(労資) 『皆、価値観は違う』
21日 木	😊		【午前】発声訓練 声を出すことを楽しもう！ 【午後】PCスキルアップ パソコンを使った仕事体験
22日 金			【午前】コミュ力UP③ ことばだけじゃない(話し方・表情・ジェスチャー) 【午後】今時職場事情 (お孝、神社、教会)
23日 土			天皇誕生日
24日 日			休館
25日 月			クリスマスイベント 10:00~12:00
26日 火		【午前】	スタッフ会議
27日 水	★	【午後】	全員参加個別相談
28日 木			サポステの掃除
29日 金			冬休み
30日 土			冬休み
31日 日			冬休み

お問い合わせ: ちば南部地域若者センター

12月予定表最新版!
予約をお願いします。

ちば南部サポステ 1月のグループワーク(11月28日時点)

実施時間	予約	グループワーク 10:10-12:00	内容【★は全員参加です。😊は外部開催です。】
1日 月			元旦
2日 火			
3日 水			
4日 木			
5日 金			
6日 土		【午前】英会話	使えるカタカナ英語
7日 日		【午後】おぼなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
8日 月			休館
9日 火	★	面接練習②	ロールプレイング(役割演技法)*面接に行く経験でお越しください、 【午後】おぼなおし(近代史) 『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
10日 水		PCスキル/個別相談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの相談
11日 木	😊	HP木更津	出張相談(終日:労資がHP木更津ブースにいます。)
12日 金		Jobジョブ(職場体験案内)	求人情報の見方・職場体験案内
13日 土	😊	コミュ力UP④	ことばだけじゃない(話し方・表情・ジェスチャー)
14日 日		船山出前講座	午前:コミュニケーション / 午後:個人相談(村井)
15日 月			座談会 ゆるトーク! 会話を楽しもう!
16日 火		【午後】おぼなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
17日 水			休館
18日 木		夜泊おぼな時間(終日)	資料技術の方による講座になります
19日 金	★	ビジネスマナー③	高級的なビジネスマナー
20日 土		【午後】おぼなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
21日 日			休館
22日 月			休館
23日 火	★	面接練習①	魅力的な応募書類の書き方と面接 *面接に行く経験でお越しください、 【午後】おぼなおし(近代史) 『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る！
24日 水		PCスキル/個別相談	パソコンを使った仕事体験 & キャリアコンサルタントの相談
25日 木	😊	HP木更津 出張講座	コミュニケーション③ 対人コミュニケーションの基本は5W 1H way
26日 金		Newsトリビア	新聞・雑誌の記事について話し合おう!
27日 土		【午後】おぼなおし(近代史)	『明治・大正・昭和・平成』歴史を辿って、今を知る!
28日 日		【午前】スタッフ会議	
29日 月	★	【午後】個別相談	
30日 火	① ②	Geoゴール	※全員参加 【時間】①10:10-12:00 ②13:00-14:50
31日 水	★	今時職場事情	匿名、的型、スーパー研修、メールメール

お問い合わせ: ちば南部地域若者センター

1月予定表(仮)
随時予約受付開始!
※一部変更になる事があります。