

# ちば南部サポステ 11月のグループワーク(10月20日時点)

実施時間		予約	午前 10:10～12:00	予約	午後 13:00～15:00
1日	木	★	Getジョブ:求人情報の見方、職場体験案内		学びなおし(国語・小論文)
2日	金	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		【PC基礎-A】エクセルを使って表作成
3日	土	文化の日			
6日	火	★	ビジネスマナー③(今月からの新コースです)		学びなおし(総合社会)
7日	水	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		【PC基礎-A】エクセルを使って表作成
8日	木		発声朗読:声を出すことを楽しもう		学びなおし(近代史)
9日	金		メンタルサポート⑤		グループワーク無し
10日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】		13:20～15:10 学びなおし(基礎英語)
13日	火	★	面接練習②		学びなおし(国語・小論文)
14日	水		メンタルサポート⑥		グループワーク無し
		😊	HW木更津出張相談 10:00～15:00 (受付にて予約してください)		
15日	木		Newsでトリビア		学びなおし(総合社会)
16日	金	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		【PC基礎-A】エクセルを使って表作成
		😊	【館山出張講座】午前:コミュカスキルアップ講座/午後:個別面談		
17日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】 10:10～12:00【学びなおし-基礎英語】		親の会 12:30～14:00 ★ 秋の心理セミナー/第2回:絵文字文化 14:00～16:00
20日	火	★	ビジネスマナー①	😊	【袖ヶ浦合同説明会】14:00～15:30
21日	水		メンタルサポート⑦		グループワーク無し
22日	木		学びなおし(近代史)		学びなおし(国語・小論文)
23日	金	勤労感謝の日			
24日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】		13:20～15:10 学びなおし(基礎英語)
27日	火	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 10:10～12:00	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 13:00～14:50
28日	水		メンタルサポート⑧		グループワーク無し
		😊	【HW木更津出張講座】14:00～16:00		
29日	木	★	ステップアップ職場事情		学びなおし(総合社会)
30日	金		スタッフ会議	★	個別面談:面談時間は受付にて予約してください

## 【お知らせ】

- ・【個別面談】は予約が必要です。必ず受付にて面談時間を予約してください。
- ・【面接練習】は面接に行く服装でお越しください。
- ・【Getゴール】は午前か午後のどちらかに予約をしてください。
- ・PCのグループワークの詳細は、裏面をご覧ください。
- ・日曜日と月曜日は休館です。

## サポステだより 11月号

### —— PCグループワーク紹介 ——

PCのグループワークは4種類あり、1→2→3→4とレベルアップしていきます。  
参加してみたいと考えている方は、まずは1から参加してみるのがオススメです。

#### 1. 【タイピング】

タイピング練習を行います。正しく入力できるようにしましょう。  
また、サポステに通い始めた方にも、とりあえず受けてみるグループワークとしてオススメです。

#### 2. 【PC基礎-A】

エクセルを使用し、表作成や関数を使った計算方法を学びます。

#### 3. 【PC基礎-B】

ワードを使用し、サポステ内チラシや掲示物を作成します。

#### 4. 【PC基礎-C】

パワーポイントを使用し、ステップアップ職場事情に向けたプレゼン準備を行います。

#### 【ステップアップ職場事情】

様々な職場事情を知ることができます。  
また、【PC基礎-C】に参加している方々がプレゼン発表を行います。

※その他グループワーク内容は、サポステ入り口前の掲示物や、  
サポステ内掲示物等をご確認をお願いします。

### ★今月の全員参加グループワーク★

- |              |       |           |       |
|--------------|-------|-----------|-------|
| ・Getジョブ      | (1日)  | ・ビジネスマナー③ | (6日)  |
| ・面接練習②       | (13日) | ・秋の心理セミナー | (17日) |
| ・ビジネスマナー①    | (20日) | ・Getゴール   | (27日) |
| ・ステップアップ職場事情 | (29日) | ・個別面談     | (30日) |

#### セミナー & 合同説明会 & 親の会

- |           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| ・親の会      | 11月17日(土) | 12:30～14:00 |
| ・秋の心理セミナー | 11月17日(土) | 14:00～16:00 |
| ・袖ヶ浦合同説明会 | 11月20日(火) | 14:00～15:30 |

#### 😊 外部開催の講座 😊

##### \*ハローワーク木更津\*

- ・出張個別面談 11月14日(水) 10:00～15:00
- ・出前講座 11月28日(水) 14:00～16:00

##### \*ハローワーク館山\*

- ・出前講座 11月16日(金) 10:30～12:00

※午後は面談になります。