

ちば南部サポステ 12月のグループワーク(11月21日時点)

実施時間		予約	午前 10:10～12:00	予約	午後 13:00～15:00
1日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】		13:00～15:00 学びなおし(基礎英語) 14:20～16:20 【PC基礎-A】
4日	火	★	面接練習①		【木更津合同説明会】14:00～15:30
5日	水	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		【PC基礎-A】エクセルを使って表作成
6日	木	★	Getジョブ:求人情報の見方、職場体験案内		学びなおし(国語・小論文)
7日	金		メンタルサポート①	★	職業人講和:女性の権利と職務責任
8日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】 10:10～12:00【学びなおし-基礎英語】	★	秋の心理セミナー 第3回:「やばい?」日本語活用法 14:00～16:00
11日	火	★	ビジネスマナー②		学びなおし(総合社会)
12日	水	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		グループワーク無し
		😊	HW木更津出張相談 10:00～15:00 (受付にて予約してください)		
13日	木		発声朗読:声を出すことを楽しもう		学びなおし(近代史)
14日	金		グループワーク無し	★	職場セミナー:発達障がい児に支援する仕事/ノビルキッズ
		😊	【館山出張講座】午前:コミュニケーションスキルアップ講座/午後:個別面談		
15日	土		9:20～11:10 【PC基礎-B】 11:20～13:10 【PC基礎-C】		13:00～15:00 学びなおし(基礎英語) 14:20～16:20 【PC基礎-A】
18日	火	★	面接練習②		学びなおし(国語・小論文)
19日	水	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		グループワーク無し
20日	木		Newsでトリビア		学びなおし(総合社会)
21日	金		スタッフ会議	★	個別面談:面談時間は受付にて予約してください 【館山合同説明会】14:00～15:30
22日	土		9:20～11:10 メンタルサポート② 学びなおし(基礎英語)	★	親の会 12:30～14:00 冬のセミナー 14:00～16:00 第1回:世界・民族間の平和とは何だろう
25日	火	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 10:10～12:00	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 13:00～14:50
26日	水		メンタルサポート③		グループワーク無し
		😊	【HW木更津出張講座】コミュニケーション力UP講座 14:00～16:00		
27日	木		メンタルサポート④		学びなおし(近代史)
28日	金	★	ステップアップ職場事情/サポステ内清掃(午後のグループワークはありません。)		
12月29日～1月4日まで冬休みとなります					

お知らせ

- ・【個別面談】は予約が必要です。必ず受付にて面談時間を予約してください。
- ・【面接練習】は面接に行く服装でお越しください。
- ・【Getゴール】は午前か午後のどちらかに予約をしてください。
- ・PCのグループワークの詳細は、裏面をご覧ください。
- ・日曜日と月曜日は休館です。

サポステだより 12月号

— PCグループワーク紹介 —

PCのグループワークは4種類あり、1 → 2 → 3 → 4とレベルアップしていきます。
参加してみたいと考えている方は、まずは1から参加してみるのがオススメです。

1. 【タイピング】

タイピング練習を行います。正しく入力できるようにしましょう。
また、サポステに通い始めた方にも、とりあえず受けてみるグループワークとしてオススメです。

2. 【PC基礎-A】

エクセルを使用し、表作成や関数を使った計算方法を学びます。

3. 【PC基礎-B】

ワードを使用し、サポステ内チラシや掲示物を作成します。

4. 【PC基礎-C】

パワーポイントを使用し、ステップアップ職場事情に向けたプレゼン準備を行います。

【ステップアップ職場事情】

様々な職場事情を知ることができます。
また、【PC基礎-C】に参加している方々がプレゼン発表を行います。

※その他グループワーク内容は、サポステ入り口前の掲示物や、
サポステ内掲示物等をご確認をお願いします。

★今月の全員参加グループワーク★

- ・面接練習①(4日) ・Getジョブ(6日)
- ・職業人講話(7日) ・ビジネスマナー②(11日)
- ・職場セミナー(14日) ・面接練習②(18日)
- ・個別面談(21日) ・Getゴール(25日) ・ステップアップ職場事情(28日)

セミナー&合同説明会&親の会

- ・秋の心理セミナー 12月8日 14:00~16:00
- ・親の会 12月22日 12:30~14:00
- ・冬のセミナー 12月22日 14:00~16:00

😊 外部開催の講座 😊

ハローワーク木更津

- ・出張個別面談 12月12日(水) 10:00~15:00
- ・出前講座 12月26日(水) 14:00~16:00

ハローワーク館山

- ・出前講座 12月14日(金) 10:30~12:00

※午後は面談になります。