

ちば南部サポステ 1月のグループワーク(12月25日時点)

【★】は全員参加です。【😊】は外部開催講座です。【◎】は新規登録者にオススメです。

実施時間		予約	午前 10:10～12:00	予約	午後 13:00～15:00
12月29日～1月4日まで冬休みです					
5日	土		9:20～11:10【PC基礎-B】 11:20～13:10【PC基礎-C】 13:20～15:10【学びなおし-基礎英語】	★	14:00～16:00 Getジョブ:求人情報の見方 職場体験案内
8日	火	★	ビジネスマナー③		【君津合同説明会】13:00～15:30
9日	水	◎ 😊	【タイピング】タイピング練習をしよう HW木更津出張相談 10:00～15:00 (受付にて予約してください)		【PC基礎-A】エクセルを使って表作成
10日	木		発声朗読:声を出すことを楽しもう		学びなおし(総合社会)
11日	金	★ 😊	雑談を楽しもう!スペシャル! By 伊藤さん 【館山出張講座】午前:コミュカスキルアップ講座/午後:個別面談		グループワーク無し
12日	土		9:20～11:10【PC基礎-B】 11:20～13:10【PC基礎-C】 10:10～12:00【学びなおし-基礎英語】	★	冬のセミナー 第2回 日本国内・地域の平和とは何だろう 14:00～16:00
15日	火	★	面接練習①		学びなおし(近代史)
16日	水	◎	【タイピング】タイピング練習をしよう		グループワーク無し
17日	木		メンタルサポート⑤		グループワーク無し
18日	金	★	Getジョブ:求人情報の見方、職場体験案内		学びなおし(国語・小論文)
19日	土		9:20～11:10【PC基礎-B】 11:20～13:10【PC基礎-C】		13:00～15:00【学びなおし-基礎英語】 14:20～16:20【PC基礎-A】
22日	火	★	ビジネスマナー①		学びなおし(総合社会)
23日	水	😊 😊	メンタルサポート⑥ ハローワークツアー 10:00～11:00 【HW木更津出張講座】コミュニケーション力UP講座 14:00～16:00		グループワーク無し
24日	木		Newsでトリビア		学びなおし(近代史)
25日	金		スタッフ会議	★	個別面談:受付にて予約してください
26日	土	★	9:20～11:10【メンサポ】 11:20～13:10【Getジョブ】		学びなおし(基礎英語) 親の会
29日	火		学びなおし(国語・小論文)		学びなおし(総合社会)
30日	水	◎	9:20～11:10【タイピング】 11:20～13:10【PC基礎-A】	★	14:00～16:00 ステップアップ職場事情
31日	木	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 10:10～12:00	★	Getゴール(どちらかに予約して下さい) 13:00～14:50

【お知らせ】

- ・【個別面談】は予約が必要です。必ず受付にて面談時間を予約してください。
- ・【面接練習】は面接に行く服装でお越しください。
- ・【Getゴール】は午前か午後のどちらかに予約をしてください。
- ・PCのグループワークの詳細は、裏面をご覧ください。

サポステだより 1月号

—— PCグループワーク紹介 ——

PCのグループワークは4種類あり、1→2→3→4とレベルアップしていきます。
参加してみたいと考えている方は、まずは1から参加してみるのがオススメです。

1. 【タイピング】

タイピング練習を行います。正しく入力できるようにしましょう。
また、サポステに通い始めた方にも、とりあえず受けてみるグループワークとしてオススメです。

2. 【PC基礎-A】

エクセルを使用し、表作成や関数を使った計算方法を学びます。

3. 【PC基礎-B】

ワードを使用し、サポステ内チラシや掲示物を作成します。

4. 【PC基礎-C】

パワーポイントを使用し、ステップアップ職場事情に向けたプレゼン準備を行います。

【ステップアップ職場事情】

様々な職場事情を知ることができます。
また、【PC基礎-C】に参加している方々がプレゼン発表を行います。

※その他グループワーク内容は、サポステ入り口前の掲示物や、
サポステ内掲示物等をご確認をお願いします。

★今月の全員参加グループワーク★

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ・ビジネスマナー③ (8日) | ・Getジョブ (5・18・26日) |
| ・スペシャルGW (11日) | ・面接練習① (15日) |
| ・ビジネスマナー① (22日) | ・個別面談 (25日) |
| ・ステップアップ職場事情 (30日) | ・Getゴール (31日) |

セミナー&合同説明会&親の会

- | | | |
|----------|-----------|-------------|
| ・君津合同説明会 | 1月 8日 (火) | 14:00~15:30 |
| ・冬のセミナー | 1月12日 (土) | 14:00~16:00 |
| ・親の会 | 1月26日 (土) | 13:00~15:00 |

😊 外部開催の講座 😊

ハローワーク木更津

- ・出張個別面談 1月 9日 (水) 10:00~
- ・出前講座 1月23日 (水) 14:00~16:00
- ・ハローワークツアー 1月23日 (水) 10:00~11:00

ハローワーク館山

- ・出前講座 1月11日 (金) 10:30~

※午後は面談になります。