

5月2日(木)開催!

# サポステ Day!!

生きづらさを少しでも前向きに生きるためのセミナー

## ◆ 午前の部 ◆



### ① 10:00~11:15 日本での発達障害とは?

内容・メッセージ

担当: 大竹

日本では発達障害として扱われるものも国が違えば障害と扱わない場合がある。日本と海外との比較、障害がある人への支援、それぞれの空気感等々を比べて、日本人として発達障害を受け入れることのメリットとデメリットを臨床心理士の立場よりプレゼン

### ② 11:30~12:45 手帳ってどんな感じ?



内容・メッセージ

担当: 古藤・大竹・大下内

(手帳を所持しているスタッフが)手帳取得前はどんな気持ち?取得後はどう?など、その時の気持ちや特性的な事の話をしていけたらいいなと思っています。また、障害に関する実情、社会情勢的に(企業や世の中)にどんな感じ?ということもお話していく予定です。

## ◆ 午後の部 ◆



### ① 13:30~14:45 PC基礎Bスペシャル-配色と心のセラピー-

内容・メッセージ

担当: 古藤・大下内

色は人の心に大きく影響しています。その日の気分で選んだ色は、その時の心が求めている色を無意識に選んでいます。好きな色や気になる色には、あなたの心の状態が表れているのかもしれませんが。色を通じて“自分らしさ”を感じてみましょう。色は心の言葉です。

### ② 15:00~16:45 アートな時間-昔ながらの折り紙と耳からの癒し-



内容・メッセージ

担当: 大下内・古藤

日本の古くから伝わっているもの、着物・織の色合い(バランス)  
日本の色合い、日本名の色、折り紙、色の再認識、  
日本と外国/色合いの感覚、日本の季節イベント⇔海外の季節イベント