

# 働くことへの お悩みをサポート！

講座・相談は、  
求職活動実績になります。

どんな些細な事でも大丈夫です！お気軽にご相談ください。

プチ

## 臨床心理士の講座&カウンセリング

(【講座】どなたでも参加可 / 【カウンセリング】15~49歳まで / どちらも予約制)

1月15日(火)

**会場** ハローワーク館山 2階会議室

**講座** 10:30~11:20

**カウンセリング** ①11:30~12:00

②13:00~13:30

③13:40~14:10

④14:20~14:50

◆◇1月のテーマ◆◇

~モヤモヤ思考との付き合い方~

~臨床心理士 大竹保仁からのメッセージ~

不安や心配は、あなたが真剣だからこそ  
生じるものです。少しでもお役に立てたらと  
思いますので、お気軽にご相談ください(^)

※講座はどなたでもご参加できますが、  
カウンセリングは15~49歳までとなります。

### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

ちば南部地域若者サポートステーション  
木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口)

受付時間:9:30~16:30(火~土) 休み:日/月/祝日

☎ 0438-23-3711

