

# 働くことへの お悩みをサポート!

講座・相談は、  
求職活動実績になります。

どんな些細な事でも大丈夫です!お気軽にご相談ください♪

プチ

## 臨床心理士の講座&カウンセリング

「講座」はどなたでもご参加できます。「カウンセリング」は15-49歳までのちば南部サポステ登録者のみとなります。

開催日

4月8日 金

会場

ハローワーク館山  
2階会議室

講座

10:30~11:20  
(定員10名まで)

カウンセリング

- ① 13:40~14:10
- ② 14:20~14:50
- ③ 15:00~15:30

※カウンセリングはちば南部サポステ登録者のみ

### 講座内容 (定員10名迄)

#### 自己肯定感の高まり方

(ダメでも大丈夫)



「いまいち自分に自信がもてない」  
「ついネガティブになってしまう」  
といった悩みを抱えている方はいませんか。

自分を受け入れ、自分とうまく付き合っていくことで、就職活動に弾みをつけましょう。



### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

ちば南部地域若者サポートステーション  
木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口)

受付時間:9:30~16:30(火~土) 休み:日/月/祝日

0438-23-3711

