

## ～ 利用者の声 ～

「知って得する職場のルール」  
の感想:K さん

日本の話だけでなく、他国でのルールについても知ることができる。日本に限らずテレビなどのニュースを題材にするなど身近なところから世界についても学べるので面白いと感じた。



「オフィスマナー」の感想:S さん

仕事や面接で必要な考えや伝え方を再確認出来て勉強になりました。グループワーク中に突然指されることがあってびっくりするのですが、会話の適応力がつくと感じました。



【質問】どうしてサポステを利用しようと思ったのですか?:E さんの感想



最初の仕事を辞めてしまったことへの後悔からなかなか抜けだせずに落ち込んでいた気持ちがあった一方で、頑張れるきっかけが欲しかったからです。通所していくうちに、グループワークや面談で自分の存在価値などを認めることができるようになりました。就職が決定した後も仕事を継続できる自信は無かったのですが、家族や職場以外に話をできる人がいるということは大きな事でした。自分の気持ちを否定せずしっかり話を聞いてくれたことがとても力になりました。

## グループワーク(GW)の紹介

◎知って得する職場のルール

今どき(令和)のビジネスの基礎を学ぶ。「職場に溢れているカタカナ言葉や造語について」「学校で習わない言葉を深掘り」「パソコンを使って検索」などを行いながら自主的な発言力をつける。

◎オフィスマナー

企業側から見た求められる人材について、一緒に働きたくなる人物像などを踏まえて、社会人としての心構えを再確認する。

◎サポステでは就職決定後も個別面談やグループワークをご利用できます。

就職したからこそ出てくるお悩み相談、更なるスキルアップの為に GW 参加など。

少しでも気になったことがあれば、お気軽にご相談ください。



# サポステ

地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、「働く」への一步を踏み出したい 15 歳~49 歳までのお仕事をしていない方を、「職場定着するまで」全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

## こんなお悩み抱えていませんか？

- どんな仕事に向いているのかわからない
- 履歴書や志望動機の書き方がわからない
- 面接で緊張してしまう
- コミュニケーションを上手くできるようになりたい
- 就活って何をすればいいの？
- 誰かに就職の事で相談に乗ってほしい
- ブランクがあるので応募に不安がある
- 面接に受かる方法があったら知りたい

## 1つでも当てはまったら

## ご相談ください！

多種多様な講座があります！



職業適性診断ができます！



wifi 環境あり！

1人1台パソコン使用できます



就職後も利用できます！



### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

ちば南部地域若者サポートステーション  
木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口)

受付時間:9:30~16:30(火~土) 休み:日/月/祝日

☎ 0438-23-3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

