

若者 のための

まずは相談！

相談・支援機関ガイド

ちょっと話を
聞いてもらいたい...

毎日が苦しい...

今のままで
いいの？



千葉県

※ 県では、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子どもや若者を包括的に支援するためのネットワークづくりを目的として、子ども・若者育成支援推進法に基づく「千葉県子ども・若者支援協議会」を設置しています。

心の健康についての相談

心の健康づくりから、精神障害者の社会復帰まで、総合的なメンタルヘルス相談

千葉県精神保健福祉センター

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
TEL:043-263-3891 FAX:043-265-3963

相談専用電話 月曜一金曜

TEL:043-263-3893 (9:00~16:30)

TEL:043-268-7830 (13:00~18:30)

TEL:043-268-7474 (13:00~18:30)

<http://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc>

千葉市こころの健康センター

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-1-16 (千葉市在住の方)
TEL:043-204-1582 月曜一金曜 8:30~17:30

こころの電話相談 TEL:043-204-1583 (12:00~17:00)

※平成24年4月から以下のように名称、時間に変更となる予定です。

こころの傾聴電話 (10:00~12:00, 13:00~17:00)

<http://city.chiba.jp/hws/kokoronokenko>

体がだるい、眠れない、イライラする、
こころの健康、気になったらまずは相談しよう

生活全般についての相談

若年層
対象

児童相談所

18歳未満の方のあらゆる問題についての相談

(児童の一時保護、児童養護施設等への入所等の
対応なども行っています。)

参考HP:

<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/soudanjo.html>

●中央 TEL:043-253-4101

子ども・家庭110番 TEL:043-252-1152

(24時間365日対応 20:00~8:30は虐待相談専用)

●市川 TEL:047-370-1077 相談電話047-370-5286

●柏 TEL:04-7131-7175 相談電話04-7134-4152

●銚子 TEL:0479-23-0076 相談電話0479-24-3231

●東上総 TEL:0475-27-1733 相談電話0475-27-5507

●君津 TEL:0439-55-3100 相談電話0439-55-3100

●千葉市 TEL:043-277-8880 相談電話043-279-8080

千葉県警察 少年センター

20歳未満の少年の、非行・犯罪被害・
交友関係などについての相談

(保護者への助言指導も行っています。)

〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-28

新都市ビル1階

ヤング・テレホン

TEL:0120-783497 (ナヤミヨクナル)

月曜一金曜 9:00~17:00

http://www.police.pref.chiba.jp/window/center_act/

千葉青少年心理相談室 (千葉少年鑑別所)

非行問題などについての相談

TEL:043-251-4970 月曜一金曜 9:00~17:00

学校生活・家庭についての相談

学生
対象

高等学校就学相当年齢までの方の不登校、いじめや発達についての相談

(保護者からの子どもの養育上の相談も受け付けています。)

子どもと親のサポートセンター

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台5-10-2

電話相談 TEL:0120-415-446

月曜一金曜 8:30~17:15

(来所相談は9~17時:要予約)

※いじめに関する相談は24時間対応

メール相談 Email: saposoudan@chiba-c.ed.jp

FAX相談 FAX:043-207-6043

<http://kosapo.ice.or.jp>

千葉市教育センター

(千葉市在住の方)

〒263-0021 千葉市稲毛区轟町3-7-9

TEL:043-285-0901

電話相談 TEL:043-255-3702・3703

月曜一金曜 9:00~17:15

http://www.cabinet-cbc.ed.jp/kyo_ce/soudan/index.html

ひきこもりについての相談

千葉県ひきこもり 地域支援センター

原則18歳以上の方のひきこもりについての相談

TEL:043-209-2223 月曜一金曜 9:30~16:30

※ただし、第1金曜日は13:00~16:30

職業的自立に関する相談

主に15歳～39歳くらいまでの無業の方を対象とした、職業的自立に関する相談（働くことについてさまざまな悩みを抱えている若者が就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートしています。）



ちば地域若者サポートステーション

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10
TEL:043-351-5531 火曜～土曜 9:30～16:30
<http://www.chiba-supportstation.jp>

- ※ 自立に向けた相談は無料です。
- ※ サービス内容によっては有料の場合もありますので、各支援団体にお問い合わせください。
- ※ 保護者からの相談も受けています。



ニートサポートネット

働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんの自立のサポートを目的として作られたwebサイト（厚生労働省委託事業）

ニートサポートネット

検索

いちかわ若者サポートステーション

〒272-0122 市川市宝2-10-18 安田ビル1階
TEL:047-395-3053 火曜～土曜 11:00～17:00
<http://www.ichikawa-saposute.com/>

かしわ地域若者サポートステーション

〒277-0004 柏市柏下66-1 柏市勤労会館内
TEL:04-7100-1940 火曜～土曜 10:00～17:30
<http://k-saposute.com/>

就職に関する相談



ちば若者キャリアセンター ジョブカフェちば

15歳～39歳までの方を対象にした就職支援（キャリアカウンセラーによる就職相談、セミナーのほか、求人企業が参加する様々なイベント、求人情報の提供等の就業支援を行っています。）

〒273-0005 船橋市本町1-3-1フェイスビル9階
月曜～金曜 9:00～18:00（最終入場17:00）
TEL:047-426-8471

<http://www.ccjc-net.or.jp/~jobcafe/>



ハローワーク

雇用に関する相談・支援及び職業の相談・紹介（その他雇用保険の支給等様々な雇用サービスを提供しています。）

居住地のハローワークをご利用ください。

参考HP: <http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/home.html>

※ハローワークでは、障害のある方の専門窓口も開設しています。

発達障害についての相談

発達障害者（児）及びその関係者からの相談（就労支援、発達支援、関係者等への助言も行っています。）

千葉県発達障害者支援センター CAS

（千葉県内在住の方 ※千葉市除く）

〒260-0856
千葉市中央区亥鼻2-9-3
TEL:043-227-8557
FAX:043-227-8559

<http://www5e.biglobe.ne.jp/~cas-cas/>

月曜～土曜 9:00～18:00（祝日・夜間は転送電話で対応）

【CAS東葛飾】

〒270-1151
我孫子市本町3-2-1
けやきプラザ4階
TEL/FAX 04-7165-2515

千葉市発達障害者支援センター

（千葉市在住の方）

〒261-0003
千葉市美浜区高浜4-8-3千葉市療育センター内
TEL:043-303-6088 FAX:043-279-1353

<http://www.shafuku-chiba.jp/hattatu>

月曜～金曜 9:00～17:00

人権についての相談(いじめ・DV相談等)



千葉地方法務局（人権擁護課）

月曜～金曜 8:30～17:15

いじめ、虐待などに関する相談

子どもの人権110番 TEL:0120-007-110

交際相手からの暴力やセクハラなどの相談
女性の人権ホットライン TEL:0570-070-810

その他人権に関する相談

人権相談ダイヤル

TEL:0570-003-110

※祝日・年末年始については、曜日に関係なく殆どの機関が休みとなっておりますのでご注意ください。

中核地域生活支援センター

福祉・生活全般に関する相談（あらゆる相談に24時間体制で応じています。必要な場合には、速やかに適切な機関への連絡・調整等を行います。権利侵害等に関する相談についても応じます。）

習志野地区（習志野、八千代、鎌ヶ谷）

名称 なかまネット
所在地 八千代市勝田台北1-10-9
CREA勝田台303号室
TEL： 047-487-2941

市川地区（市川、浦安）

名称 がじゅまる
所在地 市川市大洲1-14-4 東洋荘101
TEL： 047-300-9500

松戸地区（松戸、流山、我孫子）

名称 ほっとねっと
所在地 松戸市新松戸4-129
関口第5ビル101
TEL： 047-309-7677

野田地区（野田）

名称 のだネット
所在地 野田市尾崎840-32
TEL： 04-7127-5366

印旛地区（佐倉、成田、四街道、八街、印西、白井、富里、印旛郡）

名称 すけっと
所在地 佐倉市鍋木仲田町9-3
TEL： 043-483-3718

香取地区（香取、香取郡）

名称 香取ネットワーク
所在地 香取市北1-11-18
TEL： 0478-50-2800

海匝地区（銚子、旭、匝瑳）

名称 海匝ネットワーク
所在地 旭市イ1775
TEL： 0479-60-2578

山武地区（東金、山武、山武郡）

名称 さんぶエリアネット
所在地 山武市成東189-3
TEL： 0475-53-5208

長生地区（茂原・長生郡）

名称 長生ひなた
所在地 茂原市長尾2694
TEL： 0475-22-7859

夷隅地区（勝浦、いすみ、夷隅郡）

名称 夷隅ひなた
所在地 いすみ市深堀689-1
TEL： 0470-60-9123

安房地区（館山、鴨川、南房総、安房郡）

名称 ひだまり
所在地 館山市山本1155
TEL： 0470-28-5667

君津地区（木更津、君津、富津、袖ヶ浦）

名称 君津ふくしネット
所在地 木更津市富士見1-2-1
アクア木更津8階
TEL： 0438-25-1151

市原地区（市原）

名称 いちはら福祉ネット
所在地 市原市東国分寺台
3-10-15
TEL： 0436-23-5300

柏市委託事業

柏市地域生活支援センター

名称 あいネット
所在地 柏市柏下 65-1
(ウエルネス柏3F)
TEL: 04-7165-8707

(柏市在住の方)

民間団体の相談窓口

ワーカーズコープ(NPO法人)

就労に悩みを抱える若者、社会復帰を目指すニートの方などの支援を継続的に行っています。
〒286-0044 成田市不動ヶ岡1114
ストアハウス不動ヶ岡203号 TEL:0476-37-6844
<http://jobchiba.roukyou.gr.jp/>

ニュースタート事務局(NPO法人)

ニート・ひきこもりの若者に向け、人とのつながりを大切に、就労支援から人生支援までを行っています。
〒272-0122 市川市宝2-10-18
TEL:047-307-3676 <http://www.new-start.jp.org/>

キャリアデザイン研究所(NPO法人)

進路相談・カウンセリング・自立支援など、若者のキャリアデザインを支援しています。
〒277-0005 柏市柏3-1-9丹羽ビル
TEL:04-7162-7771 <http://www.npo-cdi.org/>

ネモチば 不登校・ひきこもりネットワーク(NPO法人)

ネモネット(略称)は、不登校やひきこもりの経験のある当事者と、親で立ち上げた支援団体です。
〒274-0063 船橋市習志野台1-8-16ユニーク内
TEL:047-406-5253 (火曜のみ) <http://nponemo.net/>

ユース・サポート・センター・友懇塾(NPO法人)

非行の問題を抱えた少年の立ち直り支援を行っています。
〒260-0014 千葉市中央区新千葉3-2-1新千葉プラザビル
TEL:043-301-8889 携帯:090-8598-0278(随時)
<http://yukonsupport.sakura.ne.jp/>

KHJ千葉県なの花会(NPO法人)

ひきこもり、ニート、不登校の子どもを抱える家族で組織している会です。
〒260-0042 千葉市中央区椿森1-2-2志村荘201号
TEL:090-8491-0971
<http://www.geocities.jp/nanohanakai2003/index.htm>

セカンドスペース(NPO法人)

不登校・ひきこもり・ニート・発達障害のある若者の自立相談や居場所提供から就職支援までを行っています。
〒272-0031 市川市平田2-8-1 TEL:047-322-1257
<http://www.secondspace.jp>

- ※ 有料となる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。
- ※ こちらで紹介している団体は、千葉県子ども・若者支援協議会に参加している団体です。

