

～ 利用者の声 ～

「ヘルスケアと折り紙」の感想:Aさん

他のGWとは違う角度からの講座と感じた。自分が健康でいてこそ働くことができるという根本を学ぶことができると思う。また、小さい頃に馴染みがあった折り紙を大人になって作ってみると純粋に楽しむことができた。



「知って得する職場のルール」の感想:Dさん

講師が明るくて楽しい講義と感じました。会社での人とのやり取りの細かい部分を「こんな所まで教えてくれるんだ～」、と思った。でも、会社で上手くやるには、その部分が一番大事だとも感じたので、とてもありがたい内容だとも思いました。



個別面談に関する感想:Fさん

私は精神的に不安を抱えやすい面があり、就職に関しても不安がとても強くありました。個別面談では就職に対する不安から、個人的なことに対する不安まで、親身に聞いてもらえたので、とても助かりました。

就職してからもサポステを利用しているのですが、就職後に起きた悩みにも対応して頂きましたし、相談員の方からも社会人としての立場でアドバイスを頂けたので、仕事に対する不安を軽くすることができていると思います。



グループワーク(GW)の紹介

◎知って得する職場のルール

今どき(令和)のビジネスの基礎を学ぶ。「職場に溢れているカタカナ言葉や造語について」「学校で習わない言葉を深掘り」「パソコンを使って検索」などを行いながら自主的な発言力をつける。

◎ヘルスケアと折り紙

健康的視点から見る「働き続けるため」の知識を身につける。日常的な体調管理や健康管理等。また、集中力を付ける訓練や余暇の一環として、折り紙を実施している。

◎個別面談

就職に関するお悩みや不安なことへのご相談はもちろん、履歴書の書き方へのアドバイスや、職歴のある方には職務経歴書の添削、必要に応じて面接練習も行っております。

少しでも気になったことがあれば、お気軽にご相談ください。



サポステ

地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、「働く」への一步を踏み出したい 15 歳~49 歳までのお仕事をされていない方を、「職場定着するまで」全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

こんなお悩み抱えていませんか？

- どんな仕事に向いているのかわからない
- 履歴書や志望動機の書き方がわからない
- 面接で緊張してしまう
- コミュニケーションを上手くできるようになりたい
- 就活って何をすればいいの？
- 誰かに就職の事で相談に乗ってほしい
- ブランクがあるので応募に不安がある
- 面接に受かる方法があったら知りたい

1つでも当てはまったら

ご相談ください！

多種多様な講座があります！



職業適性診断ができます！



wifi 環境あり！

1人1台パソコン使用できます



就職後も利用できます！



◆ お申し込み・お問い合わせ ◆

ちば南部地域若者サポートステーション
木更津市富士見 1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口)

受付時間:9:30~16:30(火~土) 休み:日/月/祝日

☎ 0438-23-3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

